



The  
University  
Of  
Sheffield.



**CITY College**  
An International  
Faculty Of  
The University.

# ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ για όλους

ΤΕΤΑΡΤΗ 20.30-21.30

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield  
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5<sup>ος</sup> όροφος), Θεσσαλονίκη

## Συμβουλευτική ή ψυχοθεραπεία; Ιδιότητες και κίνητρα των συμμετεχόντων στη διαδικασία.

**Ευάγγελος Σεπετής, RMBACP**  
Ψυχολόγος - Ψυχοδυναμικός θεραπευτής

### Περίληψη

Η Ψυχοθεραπεία και η Συμβουλευτική έχουν ένα κοινό στόχο: να σε κάνουν να αισθανθείς καλύτερα. Απευθύνονται σε όλους όσους θέλουν να κάνουν αλλαγές στη ζωή τους, καθώς και σε όσους θέλουν να αποκτήσουν την εμπειρία του 'εξερευνηίν'. Η ψυχοθεραπεία ή η συμβουλευτική, βασισμένη σε κίνητρα και ικανότητες των συμμετεχόντων, αποτελεί μια επένδυση που μας οδηγεί σε μια πιο ισορροπημένη ζωή και σε μια βαθύτερη επαφή με τον εαυτό μας.

### Πληροφορίες / Εγγραφές

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

T: 2310 224 421

Email: [stververidou@city.academic.gr](mailto:stververidou@city.academic.gr)

[www.citycollege.sheffield.edu](http://www.citycollege.sheffield.edu)

Active Citizen  
who respects  
Diversity

**ACD**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν  
Βεβαίωση Παρακολούθησης

