



The  
University  
Of  
Sheffield.



**CITY College**  
An International  
Faculty Of  
The University.

# ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ για όλους

ΤΕΤΑΡΤΗ 20.30-21.30

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield  
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5<sup>ος</sup> όροφος), Θεσσαλονίκη

## ΕΦΗΒΕΙΑ: Η ηλικία που οι Ελέφαντες ισορροπούν σε τεντωμένο σχοινί

**Αιμιλία Αξιωτίδου**

Ψυχολογός- Οικογενειακή Σύμβουλος  
Επιστημονικός Συνεργάτης Α. Π. Θ.  
Α΄ ΠΡΠ Κλινική του Π.Γ.Ν.Θ., ΑΧΕΠΑ

### Περίληψη

Μπορούμε να φανταστούμε τον έφηβο σαν έναν ελέφанта μετέωρο να ισορροπεί, πάνω σε τεντωμένο σχοινί, όπου η πτώση μερικές φορές είναι θέμα στιγμής και μπορεί να είναι εξαιρετικά οδυνηρή σε περίπτωση που δεν έχει στην διάθεσή του ένα καλό αλεξιπτωτο.

Η Εφηβεία είναι ένα πολύ σημαντικό εξελικτικό στάδιο στη ζωή του ανθρώπου, με αλλαγές, σε σωματικό, ψυχολογικό και ψυχοσυναισθηματικό, επίπεδο. Ταυτόχρονα είναι και η περίοδος όπου οι εξετάσεις αποκτούν ένα κυρίαρχο ρόλο για τον μαθητή και τον περίγυρό του με αποτέλεσμα να δημιουργείται ένα έντονο άγχος γύρω από το θέμα αυτό, αφήνοντας απ έξω, βασικούς παράγοντες, όπως ο ρόλος της οικογένειας, το γενικότερο πλαίσιο και τα μηνύματα που δέχεται ο έφηβος από διαφορετικές και ποικίλες πηγές.

### Πληροφορίες / Εγγραφές

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

T: 2310 224 421

Email: [stververidou@city.academic.gr](mailto:stververidou@city.academic.gr)

[www.citycollege.sheffield.eu](http://www.citycollege.sheffield.eu)

Active Citizen  
who respects  
Diversity

**ACD**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν  
Βεβαίωση Παρακολούθησης



6 ΜΑΪ 2015